



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

# LE NUOVE TENDENZE ALIMENTARI DEI GIOVANI NELL'ERA COVID-19

*Risultati della prima «wave» di interviste agli adolescenti*

Prof. Edoardo FORNARI  
*Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali*

Piacenza, Università Cattolica del Sacro Cuore | 27.01.2022

# Il profilo degli adolescenti intervistati

(studenti Scuole Superiori Emilia-Romagna, 14-19 anni, giugno 2021)



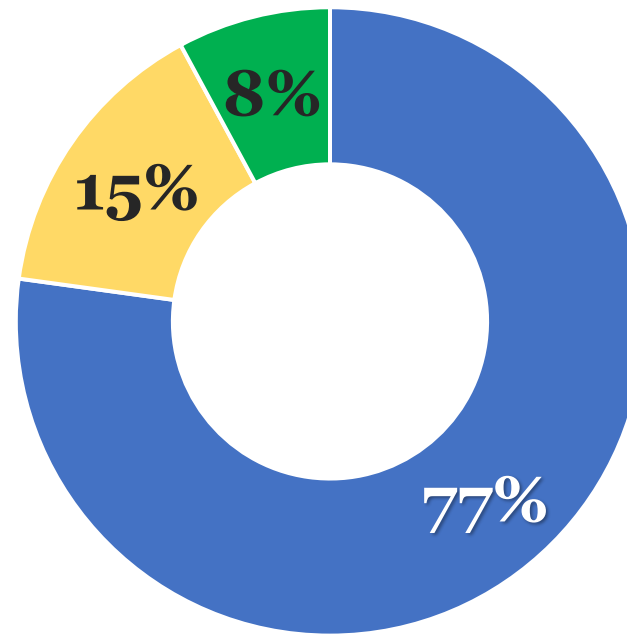
UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

**482**

n. totale studenti  
intervistati



**65%** femmine



■ Liceo

■ Istituto Tecnico

■ Istituto Professionale

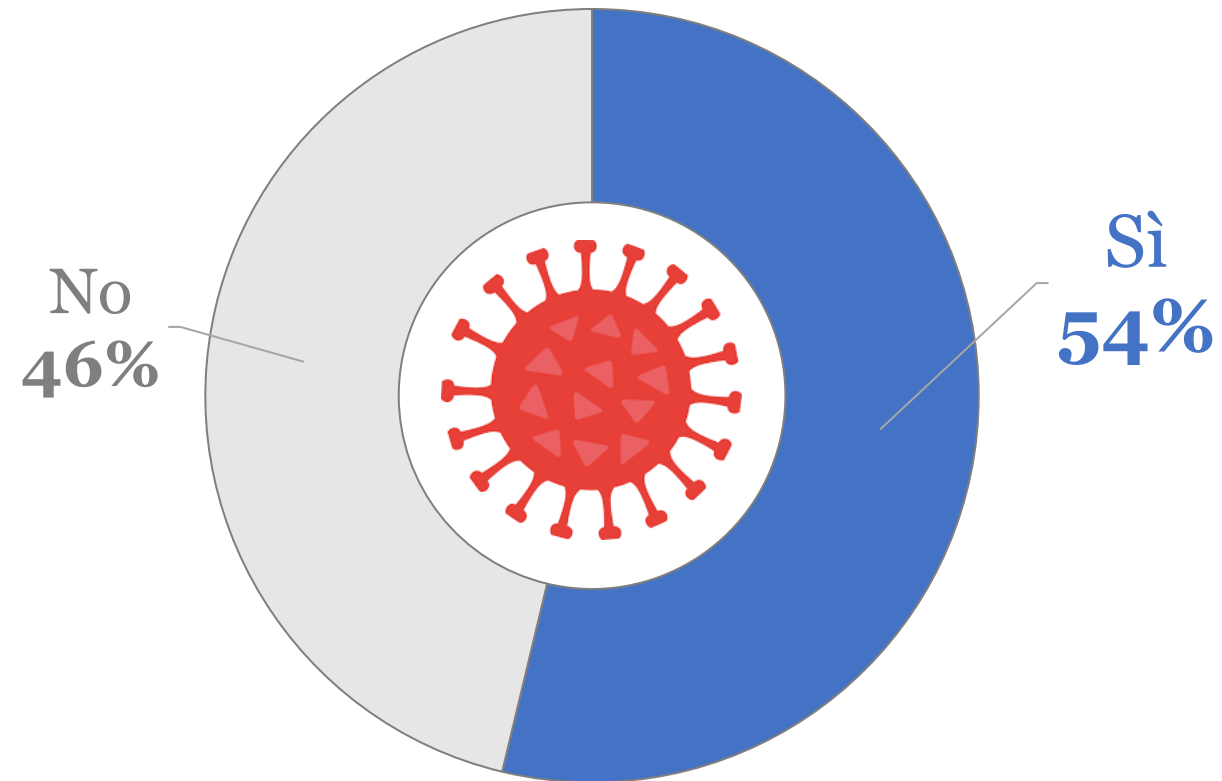


**46,7%** di Piacenza (provincia più rappresentata)

# Il Covid-19 ha cambiato le abitudini alimentari?

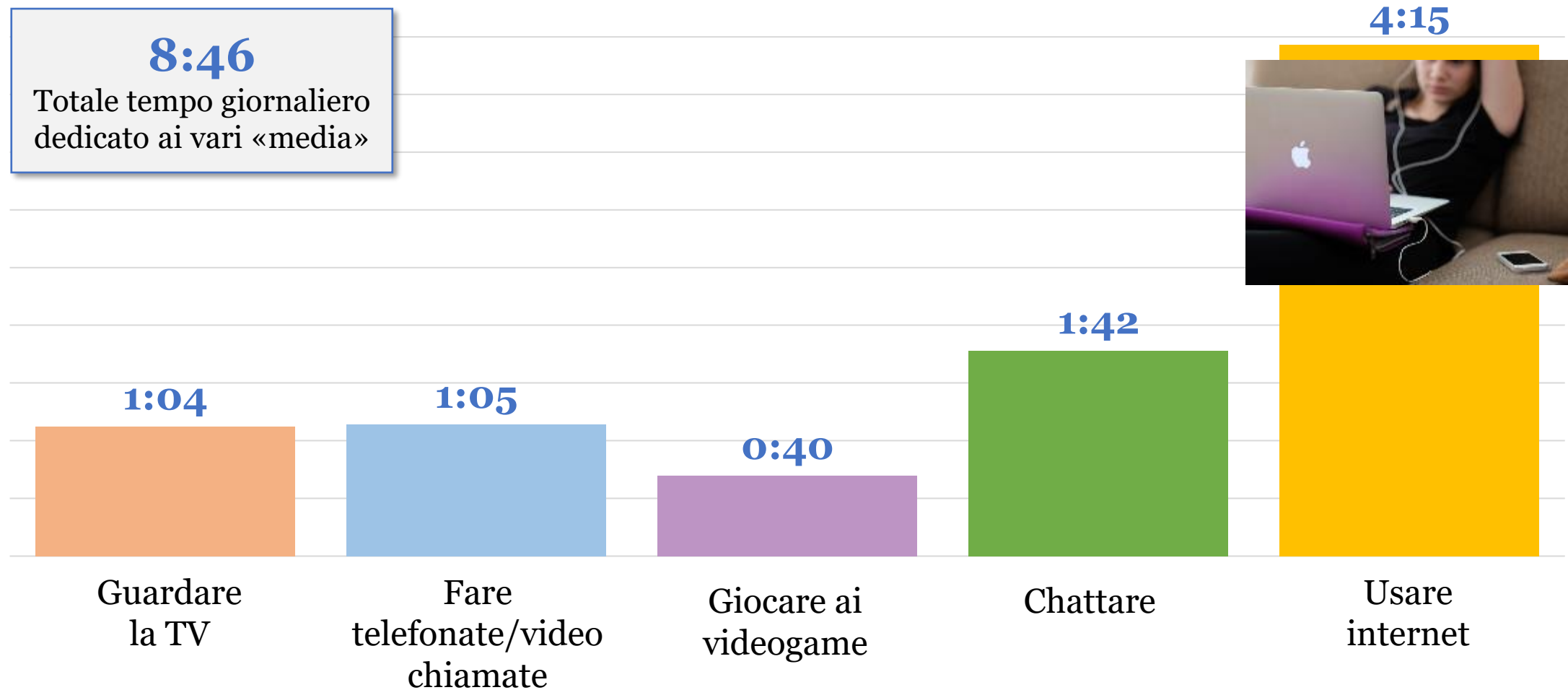
(% studenti intervistati, giugno 2021)

*Rispetto a prima della pandemia Covid-19,  
hai cambiato le tue abitudini alimentari?*



# Sempre più tempo dedicato al *digitale*...

(numero medio ore:minuti/giorno dedicati ai diversi media, giugno 2021)

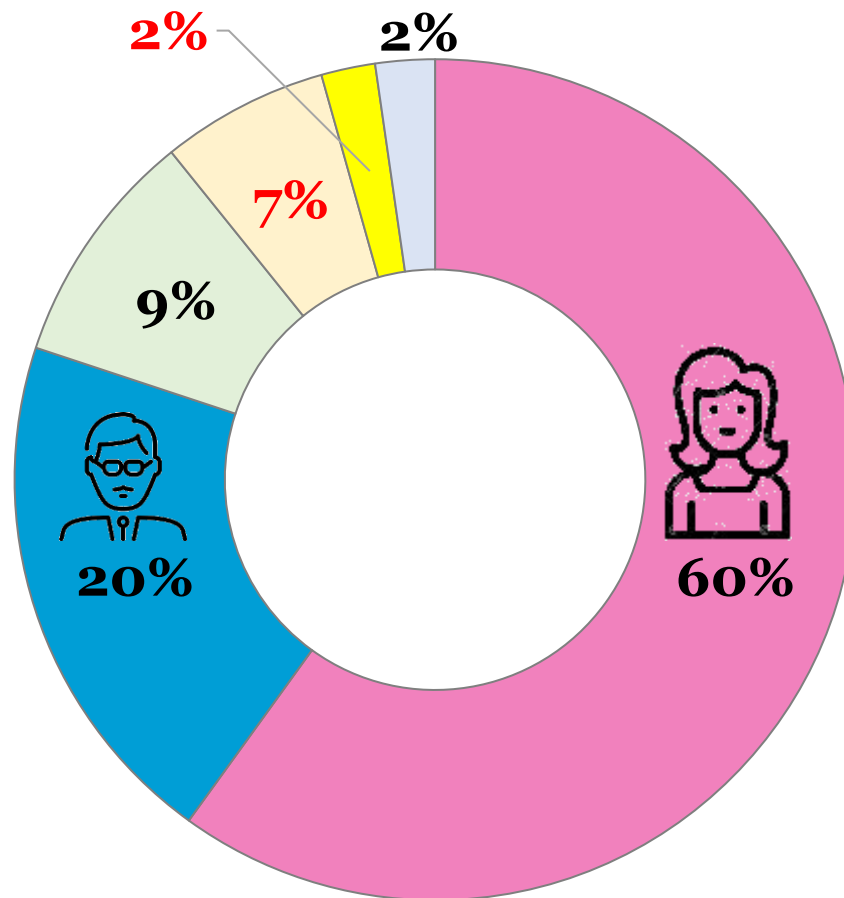


# Chi si occupa di fare la spesa in famiglia?

(% studenti intervistati, giugno 2021)



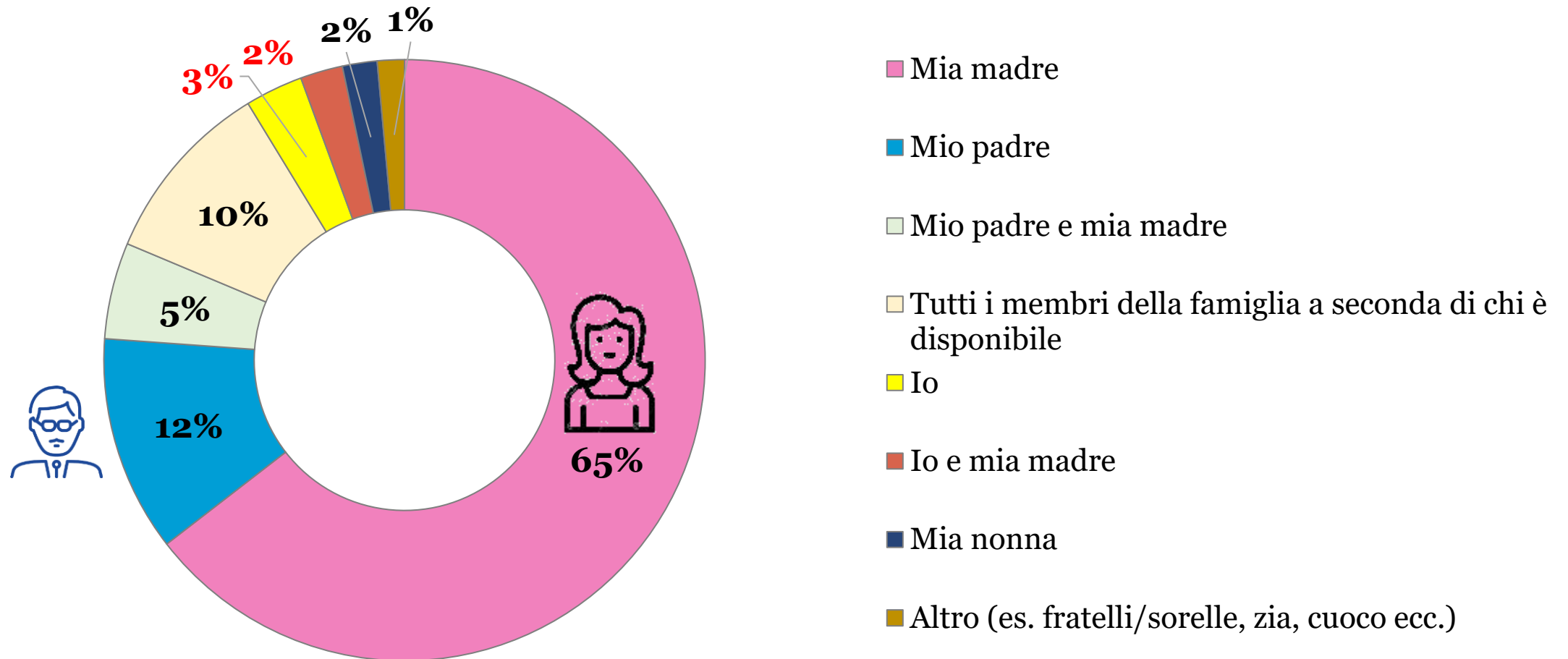
UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



- Mia madre
- Mio padre
- Mia madre e mio padre
- Tutti i membri della famiglia a seconda di chi è disponibile
- Io
- Altro (nonni, fratelli/sorelle ecc.)

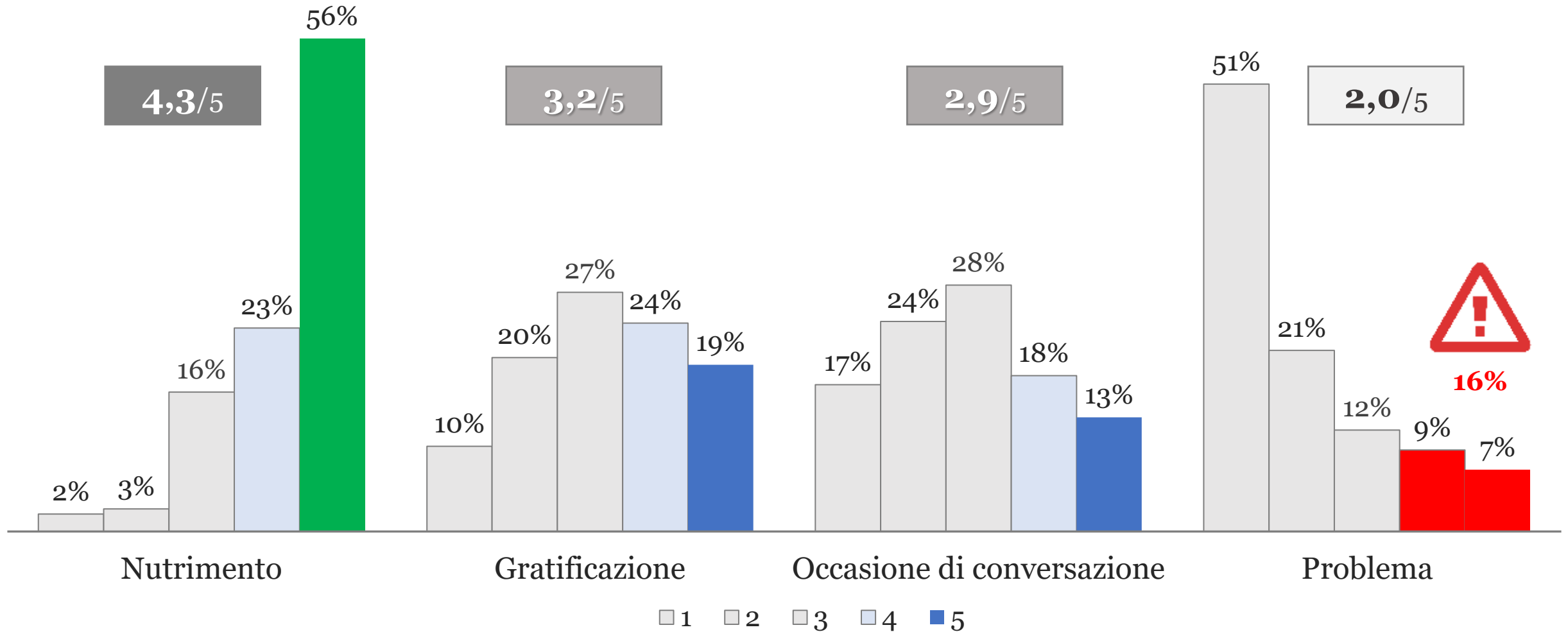
# Chi si occupa di cucinare in famiglia?

(% studenti intervistati, giugno 2021)



# «Il cibo per me è...»

(1=per niente d'accordo, 5=completamente d'accordo, giugno 2021)



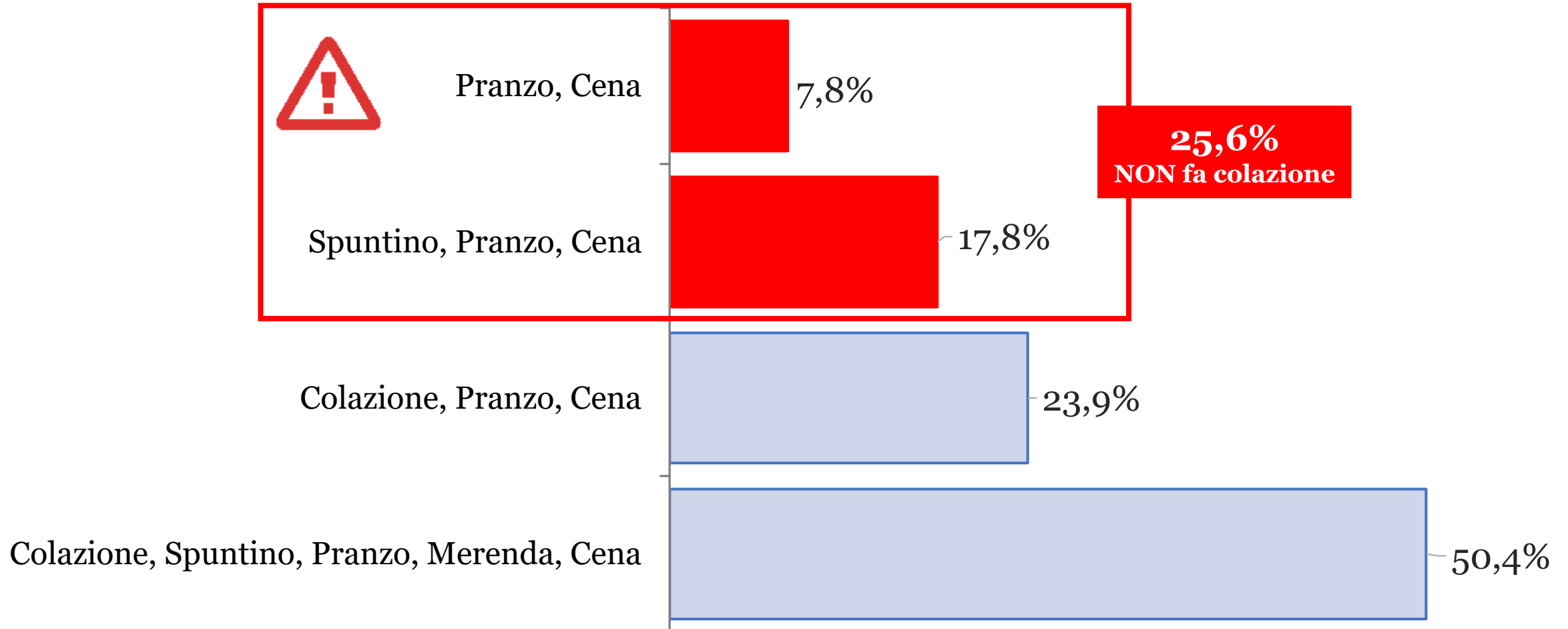
# La brutta abitudine di *NON* fare colazione

(% studenti intervistati, giugno 2021)



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

*Quanti e quali pasti sei abituato/a a consumare nella tua «giornata-tipo»?*

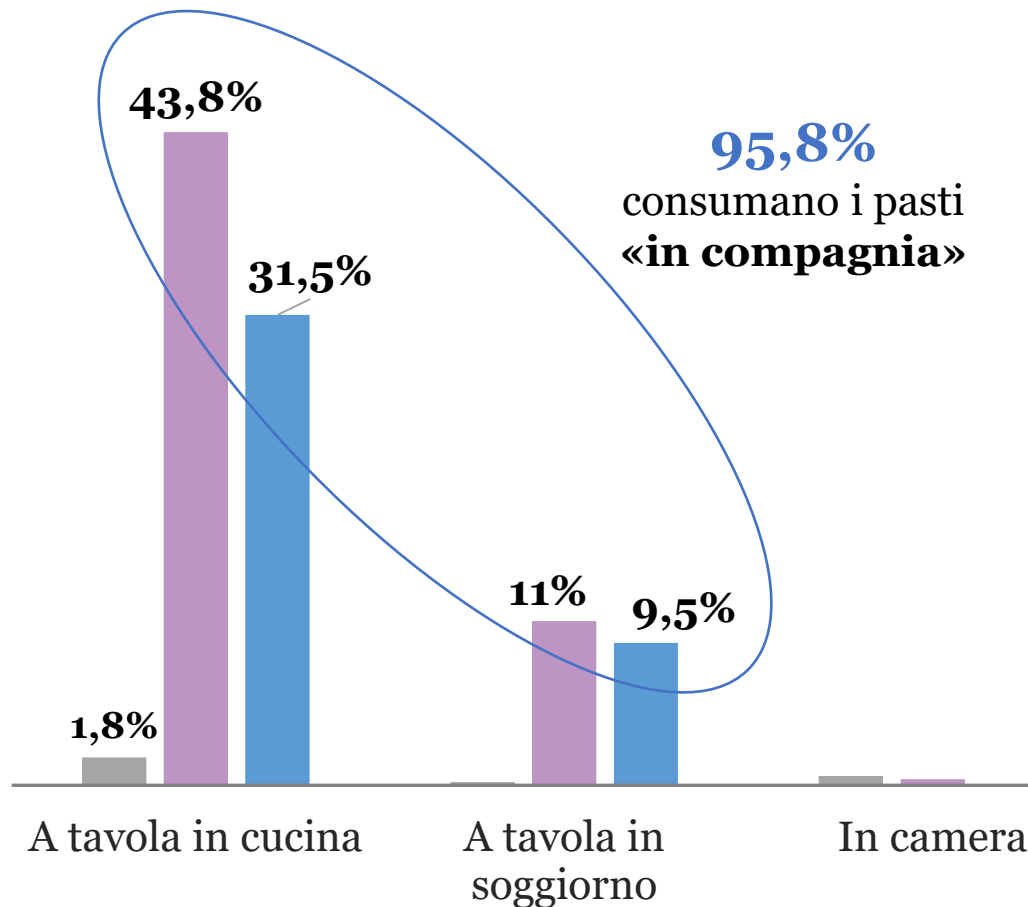




# La «socialità» dei pasti in famiglia

(% studenti intervistati, giugno 2021)

Di solito, **dove/con chi** consumi i pasti a casa?



**95,8%**  
consumano i pasti  
«in compagnia»



# Il nuovo bisogno di «*Food Safety*»

(% studenti che giudicano «*estremamente importanti*» i vari attributi)



**44%**

Sicurezza/controlli



**30%**

Italianità



**30%**

Localismo/KM ZERO



**27%**

Sostenibilità ambientale



**26%**

Artigianalità/tradizione



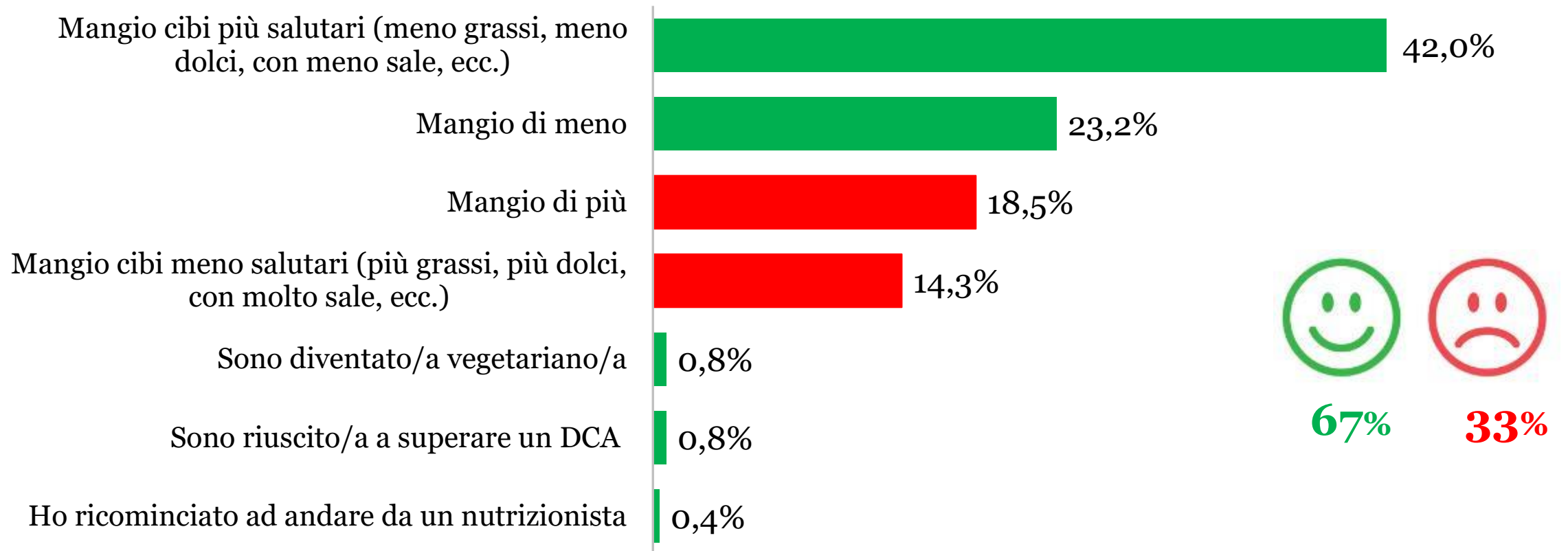
**22%**

Naturalità

# La crescente propensione al «salutismo»

(% studenti intervistati, giugno 2021)

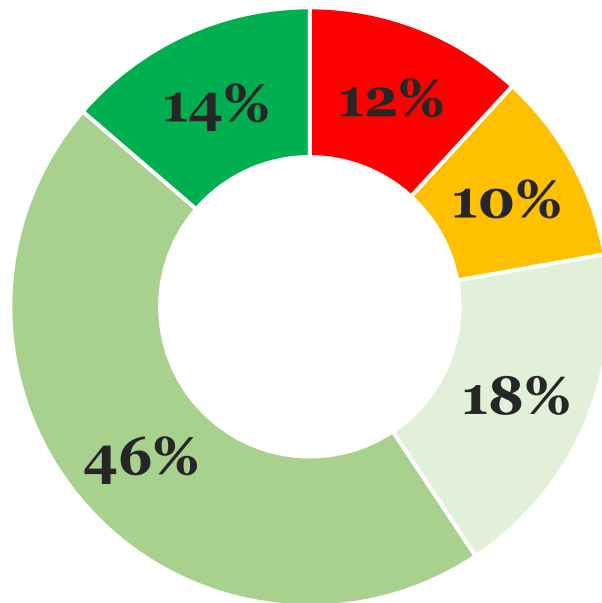
*Rispetto a prima della pandemia Covid-19, in che modo hai cambiato le tue abitudini alimentari?*



# Cibo & Sport: «Mens sana in corpore sano»

(% studenti intervistati, giugno 2021)

*Nell'ultimo mese quante volte hai svolto **attività fisica**?*



- Mai o quasi
- Meno di 1 volta a settimana
- 1 volta a settimana
- Più volte a settimana
- Tutti i giorni



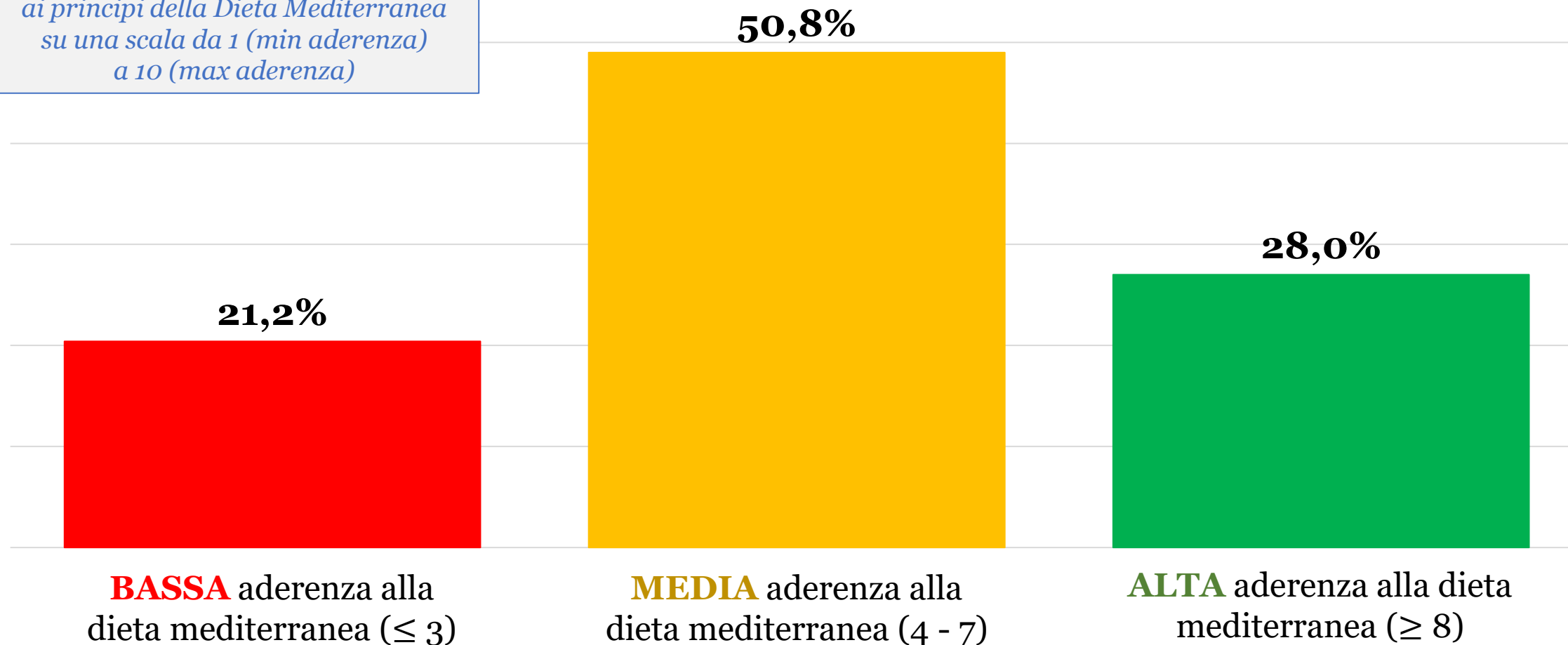


# L'aderenza alla *Dieta Mediterranea*

(% studenti intervistati, giugno 2021)

## SCALA «KIDMED»

Misurazione del grado di aderenza  
ai principi della *Dieta Mediterranea*  
su una scala da 1 (min aderenza)  
a 10 (max aderenza)



# Le *frequenze* di consumo sono *equilibrate*

(% studenti intervistati, giugno 2021)

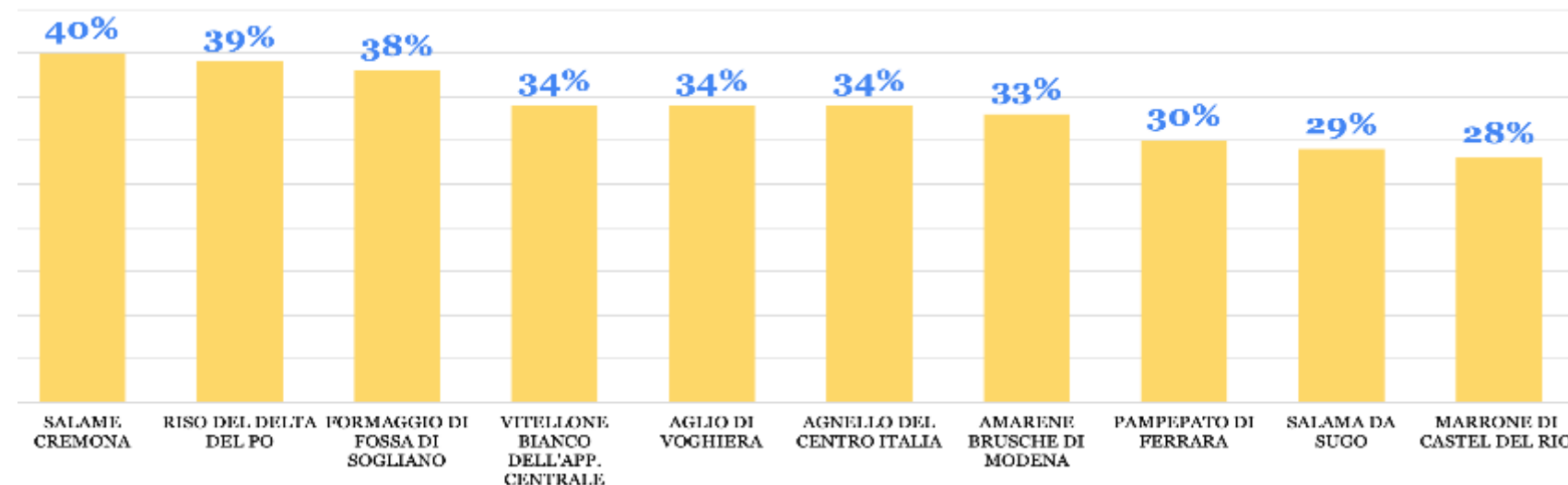
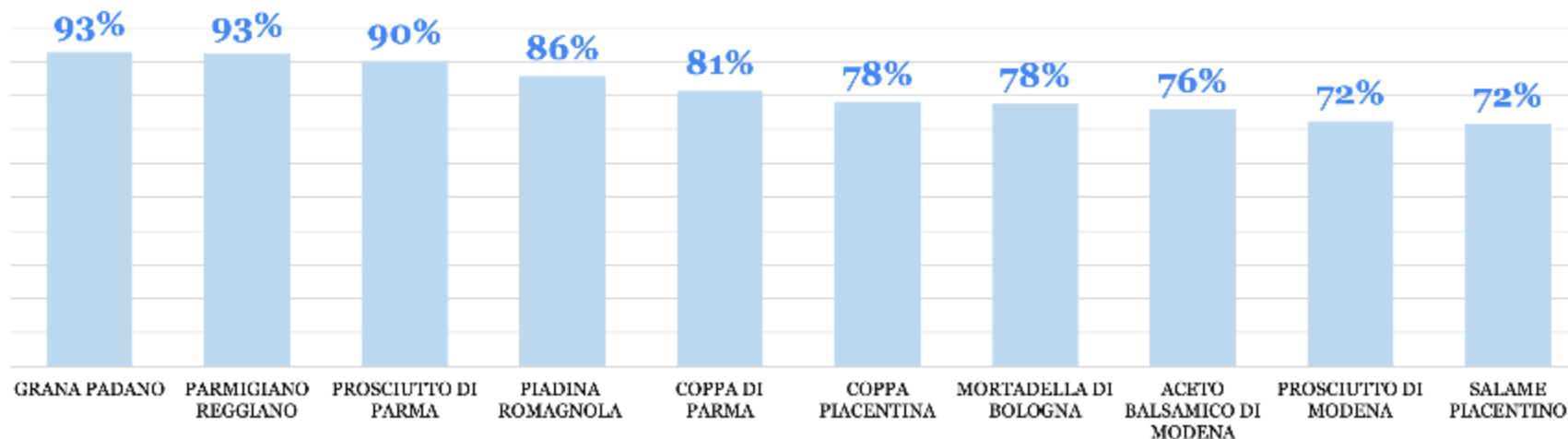


UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

<i>Con quale frequenza consumi i seguenti prodotti?</i>	Tutti i giorni	Quasi mai
Bibite analcoliche (cola, tè freddo, ecc.)	10%	<b>21%</b>
Bevande alcoliche (birra, vino, ecc.)	1%	<b>49%</b>
Snack salati	7%	17%
Merendine	11%	26%
Pane	41%	2%
Pasta	37%	2%
Riso	3%	5%
Uova	4%	6%
Formaggi	11%	13%
Latte e yogurt	31%	10%
Salumi	8%	8%
Carne fresca	10%	3%
Pesce fresco	3%	11%
Frutta fresca	<b>44%</b>	4%
Verdure e ortaggi freschi	<b>45%</b>	5%
Legumi freschi, secchi o in scatola	5%	22%
Prodotti etnici (noodles, tortillas ecc.)	1%	37%
Prodotti biologici	11%	14%
Prodotti vegani	4%	57%

# La riscoperta dei *prodotti tipici* regionali

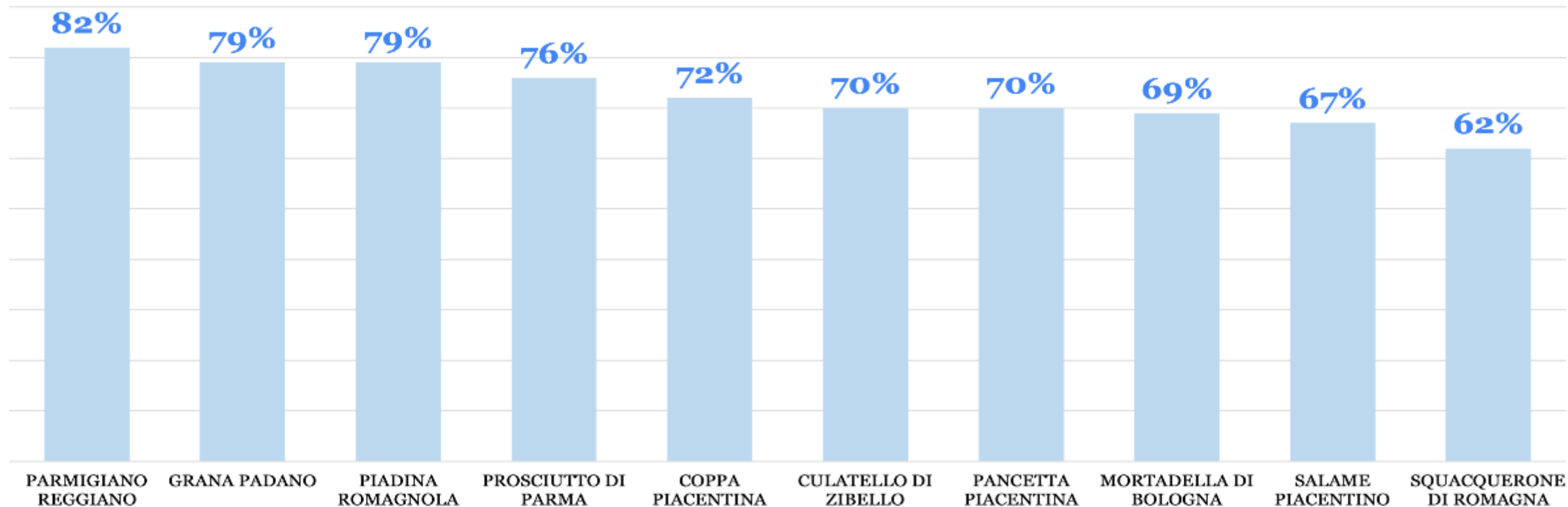
(% studenti intervistati, giugno 2021)



# La *superiorità* associata alle *tipicità* regionali

(% studenti intervistati, giugno 2021)

*Ritengo che questi prodotti siano di **QUALITÀ SUPERIORE** rispetto ai corrispondenti prodotti **NON DOP-IGP***

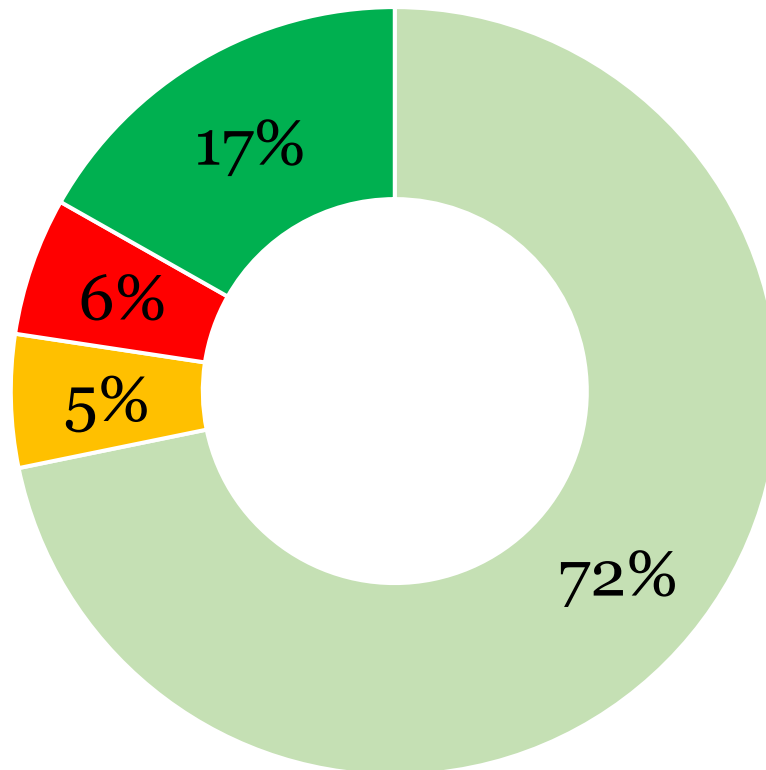




# E ora... quali *aspettative* per il futuro?

(% studenti intervistati, giugno 2021)

*Che idea ti sei fatto della pandemia Covid-19,  
pensi che la situazione si risolverà e che tutto tornerà come prima?*



- Si, ma ci vorrà molto tempo
- Non so
- No, non siamo attrezzati adeguatamente
- Sì, tutto si risolverà presto



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

*...to be continued*

**Stay tuned!**