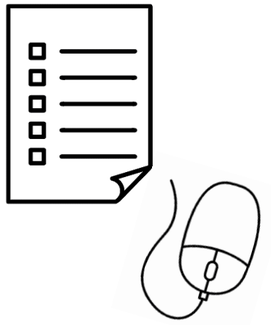
FOOD MOOD: LE TENDENZE ALIMENTARI DEI GIOVANI IN EMILIA-ROMAGNA

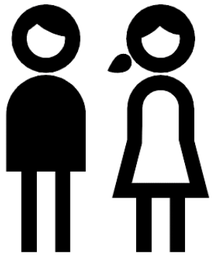
Margherita Dall'Asta
Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali
Università Cattolica del Sacro Cuore

FOOD MOOD

Team multidisciplinare di esperti

Stili di vita/abitudini alimentari/conoscenze





✓2021

✓2022

ASSOCIAZIONE NAZIONALE CONSORZI GESTIONE E TUTELA DEL TERRITORIO E ACQUE IRRIGUE

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

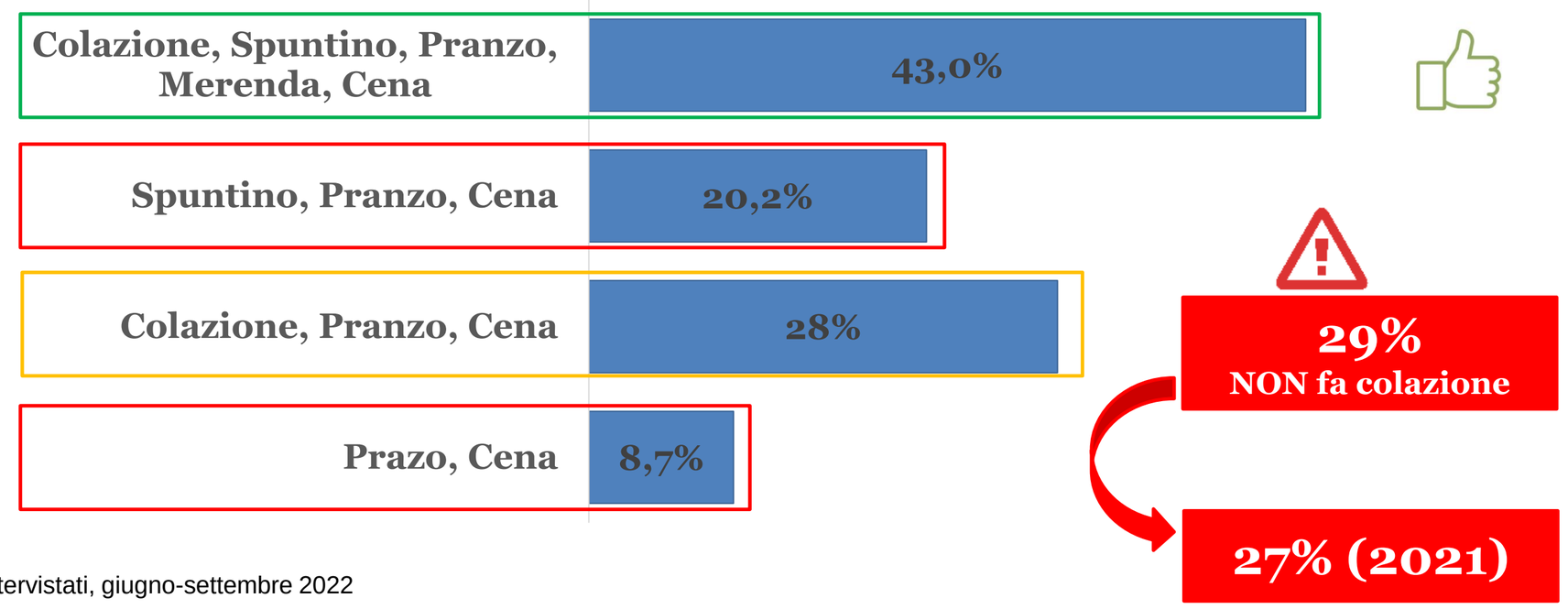
crea Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

MACFRUT 2023

Abitudini alimentari

242 studenti
17 anni
66% F

Quanti e quali pasti sei abituato/a a consumare?

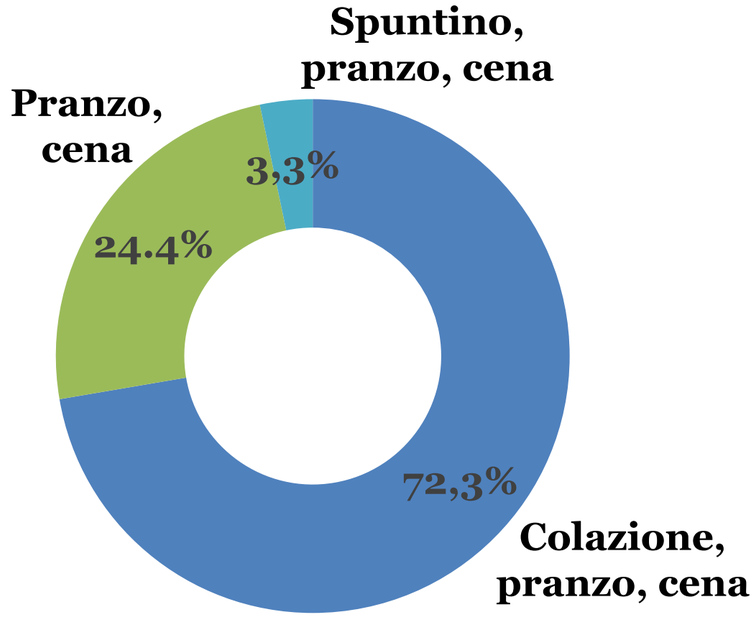


% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

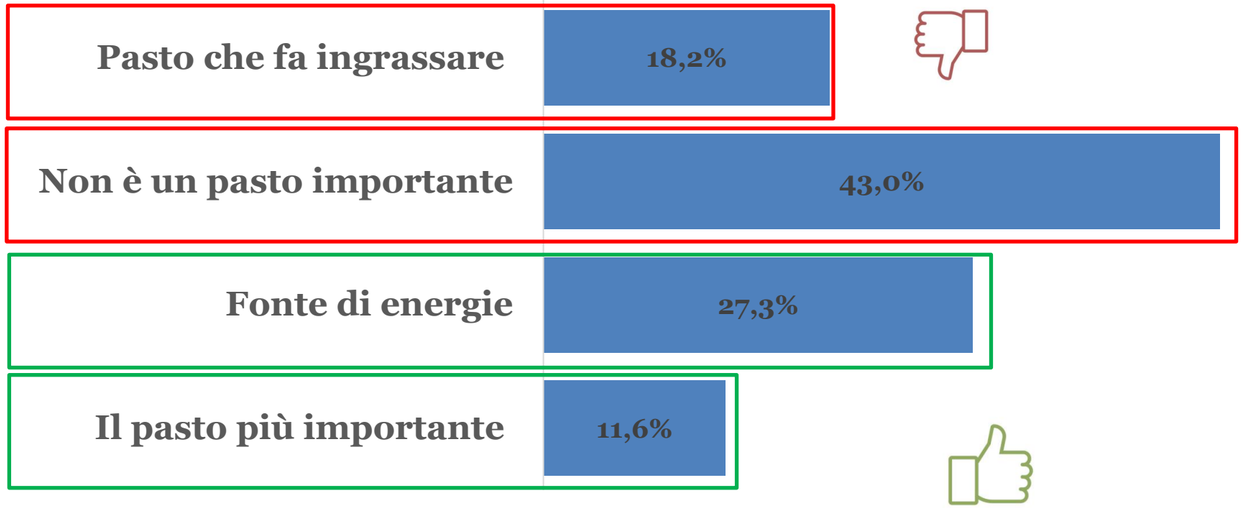
Dalle abitudini… alle conoscenze alimentari

Quali sono i pasti principali?

27%
NON riconosce la colazione come pasto principale

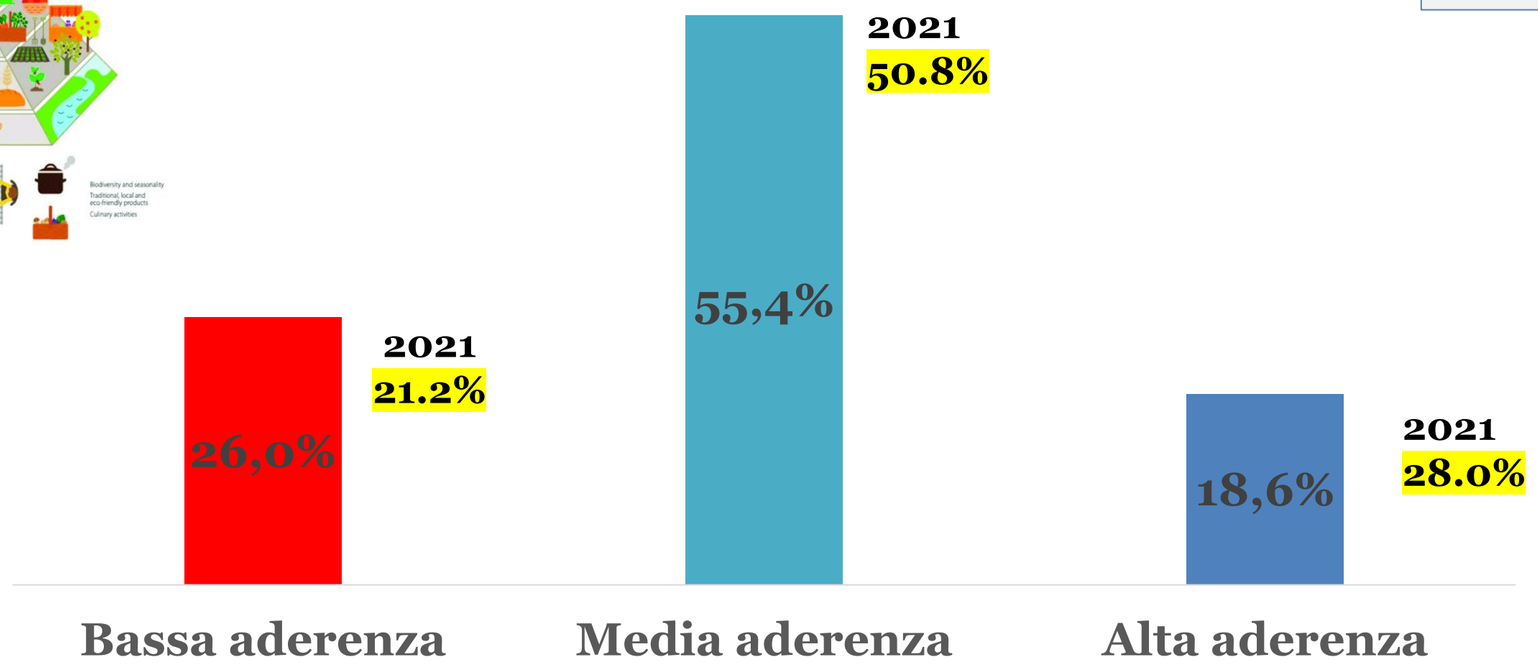


Cos'è la colazione?



% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

L’aderenza alla *Dieta Mediterranea*



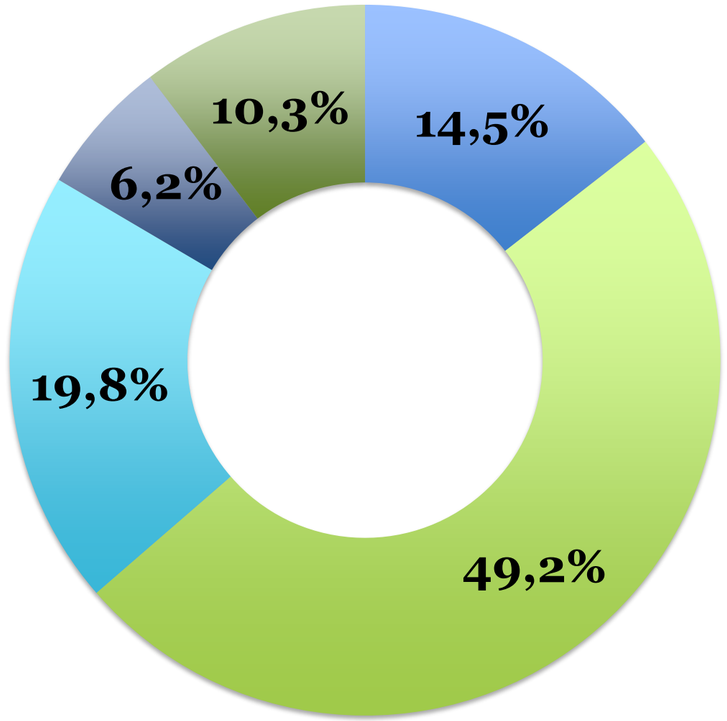
SCALA «KIDMED»
Misurazione del grado di aderenza alla Dieta Mediterranea scala 1-10

% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

Stile di vita

solo il 17%
NON fa attività fisica in modo regolare

22% (2021)

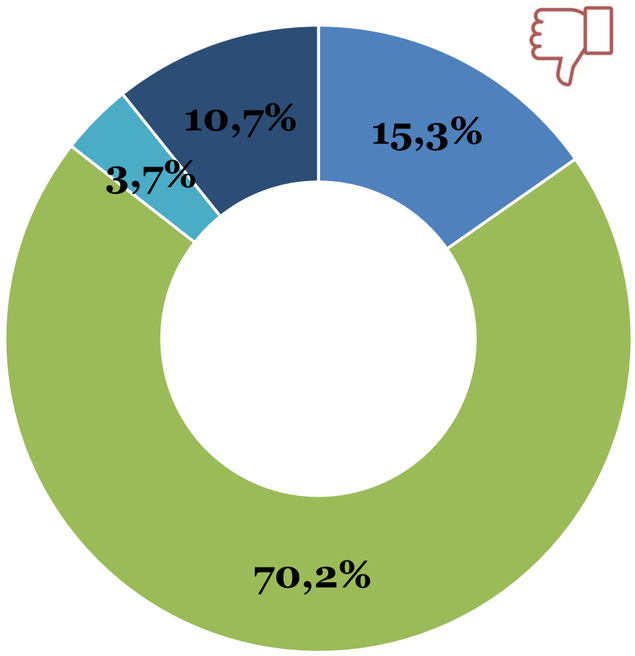


% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

Allergie e intolleranze

Allergie e intolleranze: 10%

solo l’8% (fortunatamente!) ha dichiarato di non avere diagnosi condotta da personale medico



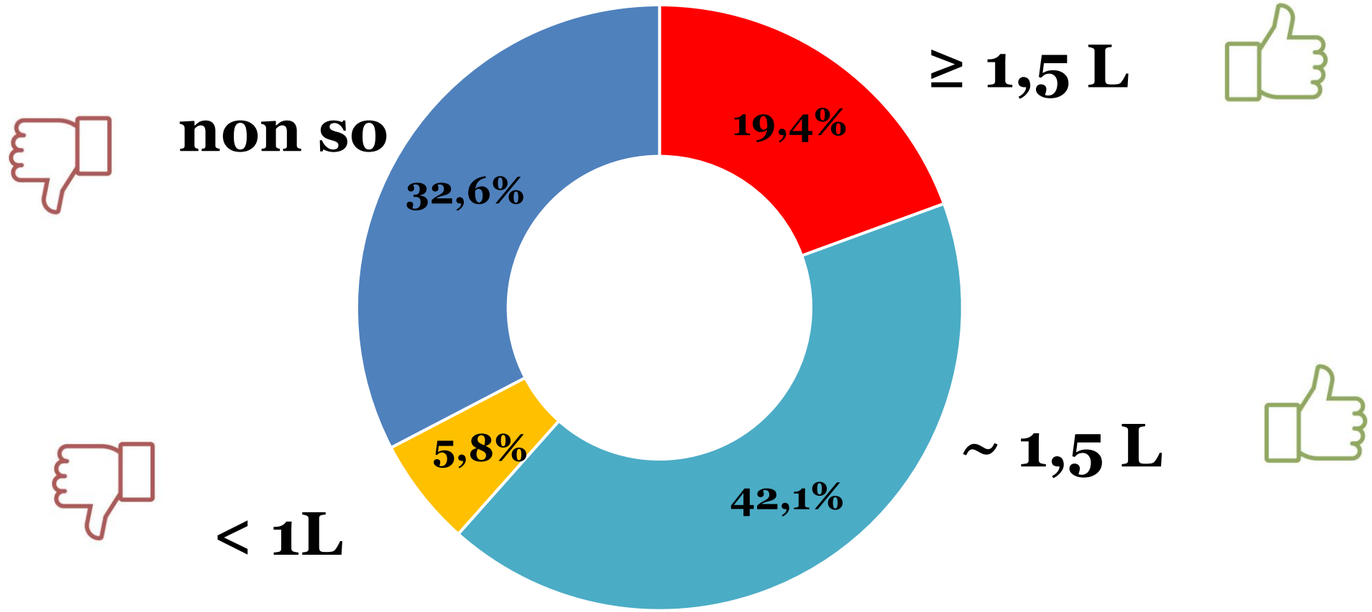
La maggior parte dei giovani considera i prodotti GF come trattamento per il soggetto celiaco

FAKE NEWS

% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

L’acqua: un bene prezioso per il nostro organismo…

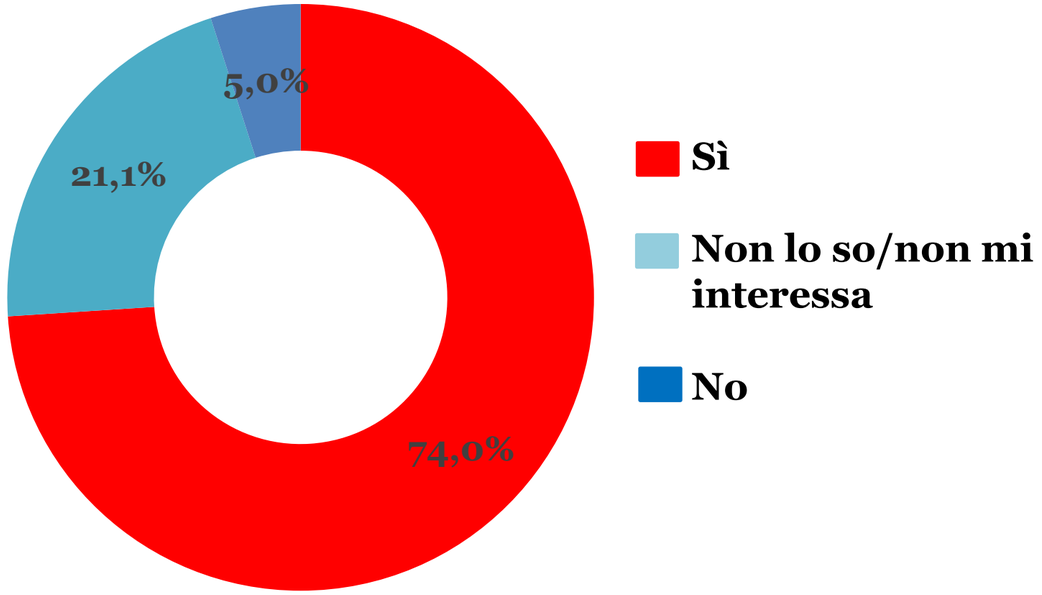
Quanta acqua bevi giornalmente?



% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

…ma non solo!

Raccogliere l'acqua piovana è utile?



Se l'acqua dovesse scarseggiare, quale priorità d'uso daresti?

1° posto: uso civile

2° posto: uso industriale

3° posto: uso agricolo

4° posto: uso energetico

5° posto: uso turistico

% studenti intervistati, giugno-settembre 2022

Grazie e...

Stay tuned!